



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024



Αριθμός έργου: 2021-1-TR01-KA220-VET-000030021

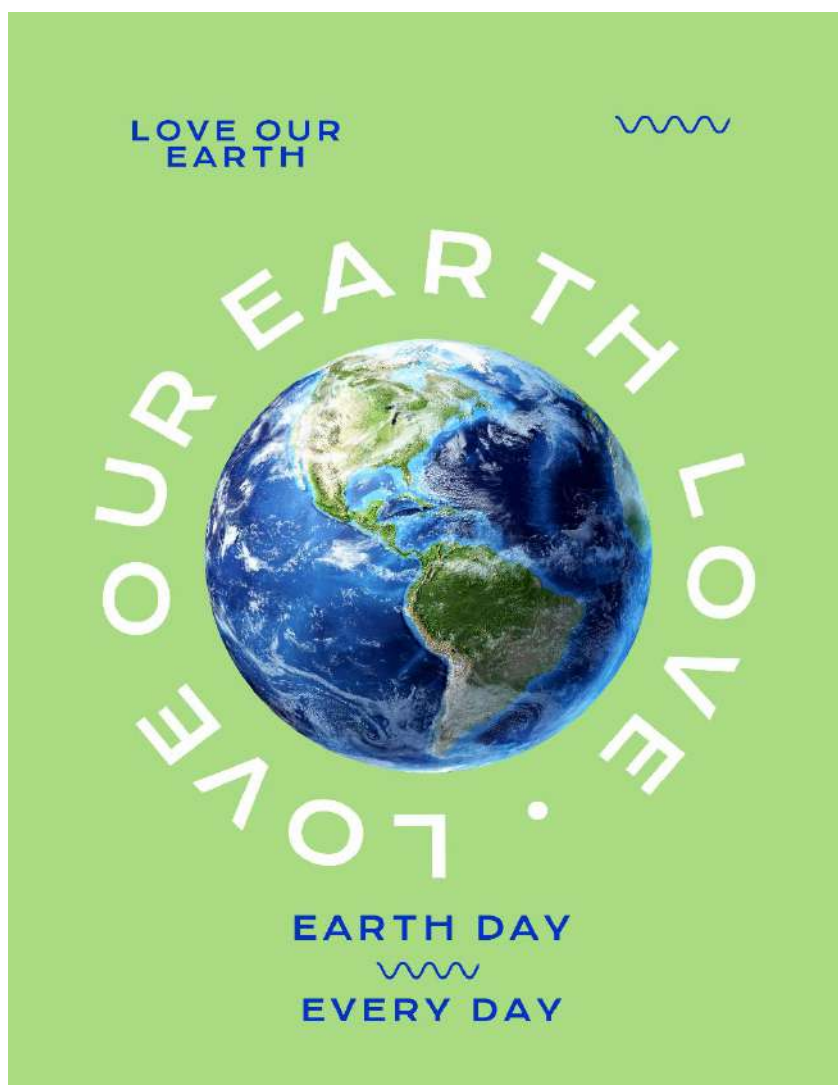
PowerWorms: Το μέλλον της βιώσιμης γεωργίας και της διαχείρισης οργανικών αποβλήτων στην Ευρώπη



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Περιεχόμενα

1. Εισαγωγή: Ημέρα της Γης και Γεωργία.....	2
2. Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα της συμβατικής γεωργίας.....	3
3. Βιώσιμη γεωργία: Γεωργία: Μια λύση στις περιβαλλοντικές προκλήσεις.....	4
4. Προβολή της βερμοκομποστοποίησης: Απόβλητα σε πόρους.....	7
5.....	8
Ιστορίες επιτυχίας: Μετασχηματισμοί στη γεωργία.....	8
Φροντίδα του εδάφους με τα ζώα	8
Worm Hotels πρωτοβουλία σε Άμστερνταμ και άλλες πόλεις	9
6. Δραστηριότητες και πρωτοβουλίες για την Ημέρα της Γης.....	10
7. Πώς μπορείτε να κάνετε τη διαφορά.....	11
8. Δέσμευση αναγνώστών: Μοιραστείτε τη δέσμευσή σας για την Ημέρα της Γης.....	12
9. Επόμενες εκδηλώσεις και ευκαιρίες μάθησης.....	13
10. Σκέψεις για το κλείσιμο: για τη βιώσιμη γεωργία.....	14



1. Εισαγωγή: Ημέρα της Γης και Γεωργία

Η Ημέρα της Γης είναι ένα ετήσιο γεγονός που γιορτάζεται παγκοσμίως στις 22 Απριλίου για να εκδηλωθεί η υποστήριξη της προστασίας του περιβάλλοντος. Γιορτάστηκε για πρώτη φορά το 1970 και σήμερα συντονίζεται σε παγκόσμιο επίπεδο από το Δίκτυο για την Ημέρα της Γης και τηρείται σε περισσότερες από 193 χώρες.

Η ιδέα της Ημέρας της Γης προέκυψε στις Ηνωμένες Πολιτείες σε μια εποχή αυξανόμενης ευαισθητοποίησης για περιβαλλοντικά ζητήματα, όπως η ρύπανση, η προστασία της άγριας ζωής και η καταστροφή των οικοτόπων.

Η πρώτη Ημέρα της Γης οργανώθηκε από τον γεροϋσιαστή Γκείλορντ Νέλσον, έναν περιβαλλοντολόγο που ανησυχούσε για τις επιπτώσεις της βιομηχανικής ανάπτυξης στο περιβάλλον.

Έκτοτε, η Ημέρα της Γης έχει εξελιχθεί σε παγκόσμιο κίνημα, με διάφορες δραστηριότητες, όπως δένδροφυτεύσεις, καθαρισμοί κοινοτήτων, εκπαιδευτικές εκδηλώσεις και εκστρατείες προάσπισης που αποσκοπούν στην ευαισθητοποίηση για περιβαλλοντικά ζητήματα και την προώθηση βιώσιμων πρακτικών.

Κάθε χρόνο, η Ημέρα της Γης επικεντρώνεται σε ένα συγκεκριμένο θέμα ή ζήτημα σχετικό με τις τρέχουσες περιβαλλοντικές προκλήσεις που αντιμετωπίζει ο πλανήτης. Τα κοινά θέματα περιλαμβάνουν την κλιματική αλλαγή, τη διατήρηση της βιοποικιλότητας, τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας και τη μείωση των αποβλήτων. Στόχος είναι να εμπνεύσει άτομα, κοινότητες και κυβερνήσεις να αναλάβουν δράση για την προστασία και τη διατήρηση της Γης για τις μελλοντικές γενιές.

Η Ημέρα της Γης χρησιμεύει ως πλατφόρμα για την υποστήριξη βιώσιμων γεωργικών μεθόδων που μετριάζουν την εξάντληση των πόρων, διατηρούν τη βιοποικιλότητα και διασφαλίζουν την ποιότητα του εδάφους και των υδάτων. Με την προώθηση πρακτικών όπως η αναγεννητική γεωργία, η υπεύθυνη διαχείριση των υδάτων και άλλα, η Ημέρα της Γης πυροδοτεί μια συζήτηση για το πώς η γεωργία μπορεί να εξελιχθεί ώστε να υποστηρίξει τόσο την παραγωγή τροφίμων όσο και τη διατήρηση του περιβάλλοντος, εξασφαλίζοντας έναν υγιέστερο πλανήτη για τις μελλοντικές γενιές.

2. Το περιβαλλοντικό αποτύπωμα της συμβατικής γεωργίας

Οι παραδοσιακές μέθοδοι καλλιέργειας έχουν σημαντικότερο αντίκτυπο στο περιβάλλον απ' ό,τι συνήθως γίνεται αντιληπτό. Από την υποβάθμιση του εδάφους λόγω λιπασμάτων και φυτοφαρμάκων έως την αποψίλωση των δασών για τη μετατροπή της γης, η συμβατική γεωργία αφήνει σημαντικό οικολογικό αποτύπωμα. Η υπερβολική χρήση νερού για άρδευση επηρεάζει περαιτέρω τους πόρους γλυκού νερού και βλάπτει τα υδάτινα οικοσυστήματα. Η εξάρτηση από τα χημικά δεν βλάπτει μόνο την υγεία του εδάφους, αλλά συμβάλλει επίσης στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και απειλεί τη βιοποικιλότητα. Η μετάβαση σε βιώσιμες πρακτικές, όπως η βιολογική γεωργία και η αναγεννητική γεωργία, μπορεί να αντιμετωπίσει αυτά τα ζητήματα δίνοντας προτεραιότητα στην υγεία του εδάφους, στη διατήρηση της βιοποικιλότητας και στην αποδοτικότητα των πόρων. Μια τέτοια στροφή όχι μόνο προσφέρει λύσεις στις περιβαλλοντικές προκλήσεις, αλλά προάγει επίσης υγιέστερα οικοσυστήματα και κοινότητες.

3. Βιώσιμη γεωργία: Γεωργία: Μια λύση στις περιβαλλοντικές προκλήσεις

Η αειφόρος γεωργία αναφέρεται στην πρακτική της γεωργίας με τρόπο που να καλύπτει τις τρέχουσες ανάγκες της κοινωνίας σε τρόφιμα και υφάσματα χωρίς να θέτει σε κίνδυνο την ικανότητα των μελλοντικών γενεών να καλύψουν τις ανάγκες τους. Περιλαμβάνει την αναγνώριση και αξιοποίηση των υπηρεσιών του οικοσυστήματος.

Για να αυξηθεί η βιωσιμότητα της γεωργίας, είναι ζωτικής σημασίας να αναπτυχθούν ευέλικτες επιχειρηματικές διαδικασίες και γεωργικές πρακτικές στο πλαίσιο βιώσιμων συστημάτων τροφίμων. Η γεωργία έχει σημαντικό αντίκτυπο στο περιβάλλον, τη λειψυδρία, τη ρύπανση των υδάτων, την υποβάθμιση της γης, την αποψίλωση των δασών και άλλες επιζήμιες διαδικασίες. Τόσο προκαλεί αυτές τις περιβαλλοντικές αλλαγές όσο και επηρεάζεται από αυτές.

Η αειφόρος γεωργία περιλαμβάνει μεθόδους γεωργίας φιλικές προς το περιβάλλον που επιτρέπουν την παραγωγή καλλιεργειών και ζώων χωρίς να βλάπτουν τα ανθρώπινα ή τα φυσικά συστήματα. Περιλαμβάνει την πρόληψη αρνητικών επιπτώσεων στο έδαφος, το νερό, τη βιοποικιλότητα και τους γύρω ή κατάντη πόρους, καθώς και στην ευημερία των ατόμων που εργάζονται ή διαμένουν στο αγρόκτημα ή σε γειτονικές περιοχές.

Τα στοιχεία της βιώσιμης γεωργίας μπορεί να περιλαμβάνουν την περμακουλτούρα, την αγροδασοπονία, τη μικτή γεωργία, την πολλαπλή καλλιέργεια και την αμειψισπορά.

Η αειφόρος γεωργία προσφέρει πλήθος πλεονεκτημάτων και ωφελειών που έχουν εκτεταμένες επιπτώσεις πέρα από το αγρόκτημα. Τα οφέλη αυτά περιλαμβάνουν τη βελτίωση των αποδόσεων των καλλιεργειών, τη διαφύλαξη του περιβάλλοντος και την ενίσχυση της οικονομικής ανθεκτικότητας. Ας εξερευνήσουμε τα πολυάριθμα πλεονεκτήματα και οφέλη που προσφέρει η βιώσιμη γεωργία:

- Καλύτερες αποδόσεις καλλιεργειών

Οι πρακτικές βιώσιμης γεωργίας, όπως η αμειψισπορά, η βιολογική γεωργία και η αγροδασοπονία, βελτιώνουν τις αποδόσεις των καλλιεργειών. Οι τεχνικές αυτές συμβάλλουν στη διατήρηση υγιούς και γόνιμου εδάφους, το οποίο δημιουργεί υψηλότερες αποδόσεις καλλιεργειών. Παρόλο που τα οφέλη δεν είναι άμεσα, συσσωρεύονται με την πάροδο του χρόνου, με αποτέλεσμα σταθερά άφθονες σοδειές.

- Βελτιωμένη υγεία του εδάφους

Η αμειψισπορά, η βιολογική γεωργία και η καλλιέργεια χωρίς άροση είναι βιώσιμες πρακτικές που βελτιώνουν την ποιότητα του εδάφους. Η αμειψισπορά σπάει τους κύκλους των παρασίτων και των ασθενειών, η βιολογική γεωργία προωθεί βιολογικά ενεργό και πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά έδαφος και η καλλιέργεια χωρίς άροση αποτρέπει τη διάβρωση, διατηρεί τη δομή του εδάφους και μειώνει τη συμπίεση που μπορεί να εμποδίσει την ανάπτυξη των ριζών των φυτών.

- Οικονομική ανθεκτικότητα

Στον σημερινό κόσμο, η βιώσιμη γεωργία προσφέρει οικονομική ανθεκτικότητα. Μειώνοντας την εξάρτηση από τις ακριβές χημικές εισροές, οι αγρότες μπορούν να εξοικονομήσουν χρήματα. Οι διαφοροποιημένες καλλιέργειες και οι βιώσιμες μέθοδοι κάνουν επίσης τους αγρότες να επηρεάζονται λιγότερο από τις διακυμάνσεις της αγοράς, παρέχοντας σταθερότητα σε ένα απρόβλεπτο γεωργικό τοπίο.

- Χαμηλότερες περιβαλλοντικές επιπτώσεις

Η βιώσιμη γεωργία συμβάλλει στη μείωση του περιβαλλοντικού αποτυπώματος της παραγωγής τροφίμων. Αυτό επιτυγχάνεται με τη μείωση της χρήσης συνθετικών φυτοφαρμάκων, χημικών λιπασμάτων και άλλων επιβλαβών εισροών, γεγονός που με τη σειρά του ελαχιστοποιεί τις αρνητικές επιπτώσεις στο περιβάλλον. Αυτό οδηγεί σε λιγότερη μόλυνση των υδάτινων σωμάτων, σε χαμηλότερες εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου και στην προστασία της βιοποικιλότητας.

- Βελτιωμένη διαχείριση των υδάτων

Η αειφόρος γεωργία συμβάλλει στην καλύτερη διαχείριση του νερού μέσω μεθόδων άρδευσης με αποδοτική χρήση του νερού, οι οποίες μειώνουν τη σπατάλη νερού και συμβάλλουν στη διατήρηση αυτού του πολύτιμου πόρου.

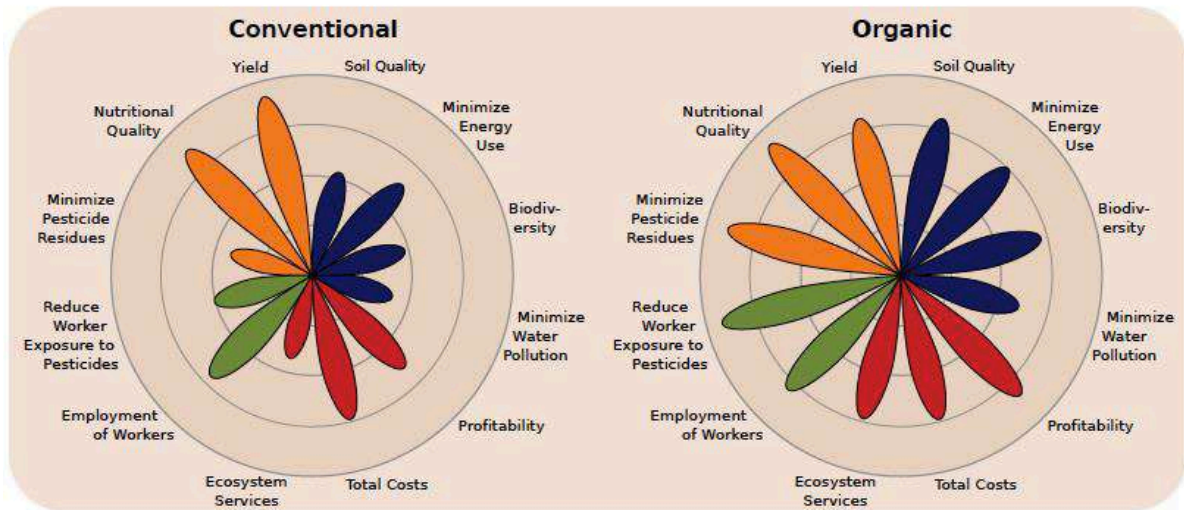
- Διατήρηση της βιοποικιλότητας

Η βιώσιμη γεωργία προωθεί τη βιοποικιλότητα μέσω πρακτικών όπως η ολοκληρωμένη διαχείριση των παρασίτων και η αγροοικολογία, οι οποίες μειώνουν την ανάγκη για επιβλαβή χημικά και προστατεύουν σημαντικούς επικονιαστές και άλλα ζωτικά συστατικά των οικοσυστημάτων.

- Πιο υγιεινά, ασφαλέστερα τρόφιμα

Η βιολογική γεωργία δίνει προτεραιότητα στην υγεία και την ασφάλεια των καταναλωτών, αποφεύγοντας τα συνθετικά φυτοφάρμακα και τα χημικά λιπάσματα. Παράγει τρόφιμα με λιγότερα υπολείμματα βλαβερών ουσιών, ωφελώντας τους καταναλωτές και προωθώντας υγιέστερα οικοσυστήματα και εργαζόμενους στις γεωργικές εκμεταλλεύσεις.

Η βιώσιμη γεωργία προσφέρει πλεονεκτήματα όπως η αύξηση των αποδόσεων των καλλιεργειών, η προστασία του περιβάλλοντος και η οικονομική ανθεκτικότητα, οδηγώντας σε ένα καλύτερο και πιο βιώσιμο μέλλον.



H

βιολογική γεωργία σε σύγκριση με τη συμβατική γεωργία στην 40ετή μελέτη των Reganold και Wachter. Πηγή: <https://www.arc2020.eu/>

4. Προβολή της βερμοκομποστοποίησης: Απόβλητα σε πόρους

Η βερμικοποστοποίηση είναι πράγματι μια πραγματικά σημαντική και βιώσιμη πρακτική, η οποία αναγνωρίζεται για τα διπλά οφέλη της, τον εμπλουτισμό της υγείας του εδάφους και την ελαχιστοποίηση των οργανικών αποβλήτων. Ακολουθεί ο λόγος για τον οποίο λάμπει:

1. Εμπλουτισμός του εδάφους: Το βερμικό κομπόστ, το τελικό προϊόν της βερμικόστ, είναι ένα πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά οργανικό λίπασμα. Περιέχει βασικά θρεπτικά συστατικά για τα φυτά, όπως άζωτο, φώσφορο, κάλιο και μικροθρεπτικά συστατικά. Το βερμικό κομπόστ βελτιώνει επίσης τη δομή του εδάφους, ενισχύοντας τη συγκράτηση του νερού και τον αερισμό, που είναι ζωτικής σημασίας για την ανάπτυξη των φυτών.

2. Μικροβιακή δραστηριότητα: Τα σκουλήκια, ιδίως είδη όπως η *Eisenia fetida* (κόκκινα σκουλήκια), έχουν τον κύριο ρόλο στη βερμικοποστοποίηση. Καθώς τρώνε την οργανική ύλη, αποβάλλουν εκκρίματα πλούσια σε ωφέλιμους μικροοργανισμούς. Αυτά τα μικρόβια ενισχύουν περαιτέρω τη γονιμότητα του εδάφους βοηθώντας στην ανακύκλωση των θρεπτικών στοιχείων, την καταστολή ασθενειών και την αποσύνθεση της οργανικής ύλης.

3. Μείωση των οργανικών αποβλήτων: Η βερμοκομποστοποίηση παρέχει μια φιλική προς το περιβάλλον λύση για τη διαχείριση των οργανικών αποβλήτων. Τα υπολείμματα τροφίμων, τα απορρίμματα κήπων και άλλα οργανικά υλικά που διαφορετικά θα κατέληγαν σε χώρους υγειονομικής ταφής μπορούν να επεξεργαστούν αποτελεσματικά από σκουλήκια σε θρεπτικό βερμικό κομπόστ. Αυτό όχι μόνο απομακρύνει τα απόβλητα από τους χώρους υγειονομικής ταφής, μειώνοντας τις εκπομπές μεθανίου και την παραγωγή στραγγισμάτων, αλλά παράγει επίσης έναν πολύτιμο πόρο για την τροποποίηση του εδάφους.

4. Χαμηλές περιβαλλοντικές επιπτώσεις: Σε σύγκριση με τις παραδοσιακές μεθόδους κομποστοποίησης, η βερμικό κομποστοποίηση έχει χαμηλότερο περιβαλλοντικό αποτύπωμα. Απαιτεί ελάχιστο χώρο και μπορεί να γίνει σε εσωτερικούς ή εξωτερικούς χώρους, καθιστώντας την προσιτή ακόμη και για άτομα που ζουν σε μικρά διαμερίσματα. Επιπλέον, η διαδικασία παράγει ελάχιστη έως καθόλου οσμή και παράγει κομπόστ σχετικά γρήγορα, συνήθως μέσα σε λίγους μήνες.

5. Προώθηση της βιοποικιλότητας: Η βερμοκομποστοποίηση προάγει τη βιοποικιλότητα δημιουργώντας ενδιαίτημα για ένα ευρύ φάσμα μικροοργανισμών, συμπεριλαμβανομένων βακτηρίων, μυκήτων και άλλων αποικοδομητών, εκτός από τα σκουλήκια. Αυτή η βιοποικιλότητα συμβάλλει σε ένα υγιές εδαφικό οικοσύστημα, το οποίο με τη σειρά του υποστηρίζει την ανάπτυξη και την ανθεκτικότητα των φυτών.

Συνολικά, η βερμικοποστοποίηση ξεχωρίζει ως μια βιώσιμη πρακτική που αντιμετωπίζει τόσο την υγεία του εδάφους όσο και τις προκλήσεις της διαχείρισης των αποβλήτων. Η απλότητα, η αποτελεσματικότητα και τα περιβαλλοντικά οφέλη της την καθιστούν πολύτιμο εργαλείο για άτομα, κοινότητες και γεωργικές επιχειρήσεις που προσπαθούν να υιοθετήσουν πιο βιώσιμες πρακτικές.



5.

Ιστορίες επιτυχίας: Μετασχηματισμοί στη γεωργία

Φροντίδα του εδάφους με τα ζώα



Ένα καλό παράδειγμα συμβίωσης μεταξύ κατοικίδιων ζώων και εδάφους, μπορεί να βρεθεί σε μια βιολογική φάρμα που εκτρέφει αιγοπρόβατα στο αγρόκτημα El Sierro, που βρίσκεται στο Morón de La Frontera, στη Σεβίλλη, Ισπανία.

Εφαρμόζουν αναγεννητική κτηνοτροφία, όπου τα ζώα μετακινούνται συνεχώς. Η Anna Zuirmond, μια εθελόντρια που βοηθάει εκεί, μας μιλάει για την εμπειρία της:

Ήξερα θεωρητικά τι είναι η "εκ περιτροπής βόσκηση", αλλά "αυτό που πραγματικά σημαίνει" στην πράξη είναι μια σειρά από κινητούς, ηλεκτρικούς φράχτες, οι οποίοι τοποθετούνται, συλλέγονται, ξαναστρώνονται, ξανασυλλέγονται,

μετακινώντας τα πρόβατα από το ένα βοσκοτόπι στο άλλο συνήθως 2-3 φορές την ημέρα. Ο στόχος αυτής της υψηλής πυκνότητας εναλλαγής μικρών διαστημάτων, όπως μου εξήγησαν οι ιδιοκτήτες, είναι να χρησιμοποιήσουν τα ζώα για να μετακινήσουν το έδαφος. Αυτό, όπως περιέγραψαν, μπορεί να βελτιώσει τη βιοποικιλότητα και την ποιότητα του εδάφους, η οποία με τη σειρά της βελτιώνει τη διήθηση του νερού, την ανάπτυξη και οδηγεί σε λιγότερη διάβρωση- ενώ παράλληλα παράγει αρνιά για κρέας. Μετά το "κλάδεμα των προβάτων" ενός βοσκότοπου αφήνεται να ξεκουραστεί για μεγάλο χρονικό διάστημα- επιτρέποντας στο χορτάρι και την υπόλοιπη χλωρίδα να ανακάμψουν. (βοσκότοπος που είχα δει να καταβροχθίζεται τον Δεκέμβριο, τον είδα ήδη να επιστρέφει ως ένα πλούσιο και γεμάτο χορτάρι τον Ιανουάριο).

Εφαρμόζουν αυτή τη μέθοδο εδώ και περίπου 2 χρόνια. Ήδη, μου λένε, έχουν δει εκπληκτικά αποτελέσματα. Οι δορυφορικές λήψεις δείχνουν πόσο πράσινο είναι το αγρόκτημά τους σε σύγκριση με άλλες γύρω περιοχές, και η συγκράτηση του νερού από το έδαφός τους είναι τόσο καλή που μπορούν γενικά να βασίζονται στη δική τους παροχή νερού ακόμη και σε ένα καυτό καλοκαίρι της Ανδαλουσίας. Συνήθως εναλλάσσουν τα πρόβατα και τα αρνιά μερικές φορές την ημέρα, πράγμα που, όπως μπορείτε



να φανταστείτε με 530 πρόβατα που βρίσκονται σε περίπου 5 διαφορετικά κοπάδια σε αυτό το σημείο, δεν είναι μικρό έργο. Είναι επίσης μια σχετικά φυσική, βιολογική διαδικασία, αλλά σχεδιάστηκε επίσης προσεκτικά από όλους στο El Sierrro, έτσι ώστε τα πρόβατα και τα κατσίκια να έχουν μια ποικιλία βλάστησης στη διατροφή τους - για την απόλαυση μιας ποικίλης γευστικής εμπειρίας, αλλά περισσότερο για την υγεία και τη γενική τους ανθεκτικότητα.

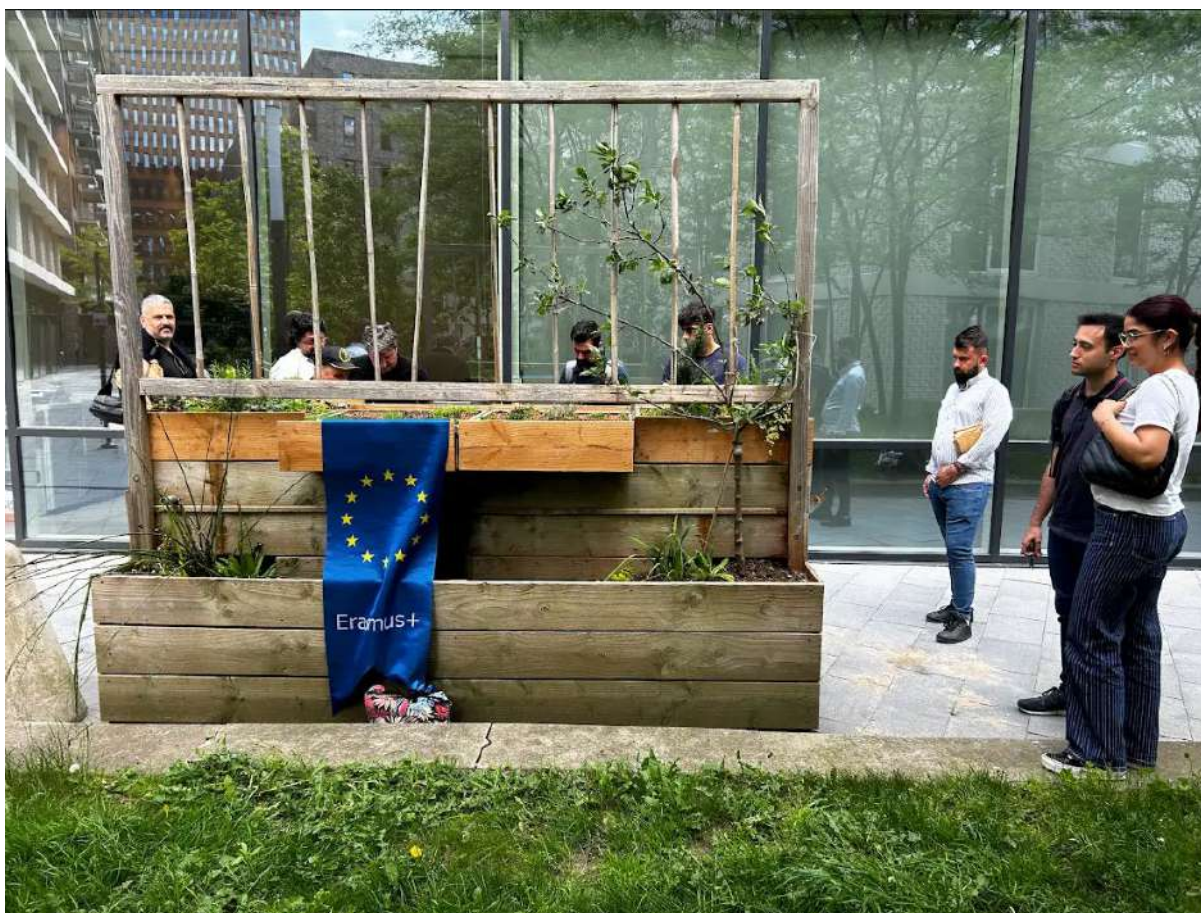
Worm Hotels πρωτοβουλία σε Άμστερνταμ και άλλες πόλεις

Στο πλαίσιο της 4ης εκπαιδευτικής και διδακτικής μας δραστηριότητας στην Ολλανδία, συναντήσαμε ένα λαμπρό άτομο, τον Rowin Snidjer, ο οποίος δεν είναι αγρότης, αλλά η σπουδαία ιδέα του να δημιουργήσει "ξενοδοχεία σκουληκιών" στην πόλη, βοηθά στην ευαισθητοποίηση σχετικά με την υγιεινή διατροφή και το έδαφος που την παράγει.

Τα ξενοδοχεία σκουληκιών είναι σχετικά απλές κατασκευές, συνήθως ξύλινες κατασκευές, που περιέχουν ζωντανά σκουλήκια που παράγουν βερμικό κομπόστ σε μικρή κλίμακα. Αφού ξεπεράστηκαν οι ανησυχίες των υπαλλήλων της πόλης (πιθανές οσμές ή περιορισμοί χώρου, για παράδειγμα) και ελέγχθηκε η σκοπιμότητα της ιδέας, το έργο ξεκίνησε σιγά-σιγά πριν από μερικά χρόνια και σήμερα επεκτείνεται σε εκατοντάδες ξενοδοχεία σκουληκιών σε όλη την πόλη. Άλλες εταιρείες και πρωτοβουλίες χρησιμοποιούν παρόμοια μοντέλα.

Τα οφέλη είναι πολλαπλά, αφού αυτές οι μικρές εφευρέσεις:

- βοηθούν στην ανακύκλωση των οργανικών αποβλήτων από τις γειτονιές, μετατρέποντάς τα σε πολύτιμο κομπόστ για τους κήπους
- κάνουν απτή τη σημασία της συμμετοχής, της ανακύκλωσης, και δίνουν ορατότητα στον κύκλο της φύσης άμεσα οφέλη: ποιοτικό κομπόστ... και κάποια φυτά που αναπτύσσονται στην κορυφή ως ζωντανή μαρτυρία. Η όλη ιδέα είναι ένα πρακτικό μάθημα για πολλούς, ειδικά για τους νέους, ακόμη και σε αστικό περιβάλλον.
- να δείξει πώς μια κοινωνική πρωτοβουλία, ακόμη και μια εταιρεία ή υπηρεσία μπορεί να ξεκινήσει με μια νέα, απλή ιδέα, δημιουργώντας οφέλη σε διάφορα επίπεδα, ενώ παράλληλα λύνει ένα πρόβλημα



6. Δραστηριότητες και πρωτοβουλίες για την Ημέρα της Γης

Η Ημέρα της Γης είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για όλους να συμμετάσχουν σε ένα ευρύ φάσμα δραστηριοτήτων και πρωτοβουλιών που απασκοπούν στην προώθηση της προστασίας του περιβάλλοντος και της βιωσιμότητας.

Η Ημέρα της Γης συγκεντρώνει διασκεδαστικές εκδηλώσεις όπως οι αγορές αγροτών και τα φεστιβάλ βιώσιμης διατροφής, όπου μπορείτε να απολαύσετε τοπικά καλλιεργημένα, βιολογικά προϊόντα και να μάθετε για τη βιώσιμη γεωργία. Θα βρείτε εργαστήρια και επιδείξεις που δείχνουν πώς μπορείτε να υποστηρίξετε τους τοπικούς αγρότες και να μειώσετε τον αντίκτυπο των τροφίμων μας στον πλανήτη.

Υπάρχουν επίσης εργαστήρια και διαδικτυακά σεμινάρια για την κομποστοποίηση, τη βιολογική γεωργία και άλλα, που διοργανώνονται από ομάδες που ασχολούνται με το περιβάλλον. Είναι ιδανικά για όποιον ενδιαφέρεται για μια φιλική προς το περιβάλλον ζωή ή για την καλλιέργεια της δικής του τροφής.

Οι άνθρωποι συχνά φυτεύουν δέντρα και καθαρίζουν τις γειτονιές την Ημέρα της Γης, βοηθώντας να διατηρηθεί ο πλανήτης μας πράσινος και καθαρός. Επιπλέον, δημιουργούνται κοινοτικοί κήποι, οι οποίοι φέρνουν φρέσκα λαχανικά στις αστικές περιοχές και εμπλέκουν τους ανθρώπους στη βιώσιμη γεωργία.

Και θυμηθείτε την πολιτική υπεράσπιση και τις προβολές ταινιών που γίνονται γύρω από την Ημέρα της Γης. Είναι εξαιρετικοί τρόποι για να συμμετάσχετε και να μάθετε περισσότερα για την προστασία του περιβάλλοντός μας και την υποστήριξη βιώσιμων πρακτικών.

Ορισμένες άλλες δραστηριότητες είναι η διοργάνωση εκδηλώσεων καθαρισμού της κοινότητας για την απομάκρυνση των απορριμμάτων από τα πάρκα και τις παραλίες, η φύτευση δέντρων για τη βελτίωση της ποιότητας του αέρα και την καταπολέμηση της κλιματικής αλλαγής, καθώς και η διοργάνωση εκπαιδευτικών εργαστηρίων για την ευαισθητοποίηση σχετικά με τα περιβαλλοντικά ζητήματα και τις πρακτικές βιώσιμης διαβίωσης.

Πρωτοβουλίες για βιώσιμες μεταφορές, όπως η προώθηση της ποδηλασίας, του περπατήματος και του συνδυασμού αυτοκινήτων, είναι επίσης συνηθισμένες την Ημέρα της Γης. Επιπλέον, η υποστήριξη φιλικών προς το περιβάλλον επιχειρήσεων και η συμμετοχή σε ψηφιακό ακτιβισμό μέσω των πλατφορμών κοινωνικής δικτύωσης είναι αποτελεσματικοί τρόποι για την κινητοποίηση της υποστήριξης περιβαλλοντικών σκοπών. Συμμετέχοντας σε αυτές τις δραστηριότητες και πρωτοβουλίες, τα άτομα μπορούν να συμβάλουν στη συλλογική προσπάθεια για την προστασία του πλανήτη μας για τις μελλοντικές γενιές.

7. Πώς μπορείτε να κάνετε τη διαφορά

1. Υποστηρίξτε τους τοπικούς αγρότες: Αγοράστε τοπικά προϊόντα από λαϊκές αγορές, περίπτερα και προγράμματα γεωργίας που υποστηρίζονται από την κοινότητα (CSA). Η υποστήριξη τοπικών αγροτών μειώνει το περιβαλλοντικό αποτύπωμα που σχετίζεται με τη μεταφορά και στηρίζει την τοπική οικονομία.
2. Επιλέξτε βιολογικά: Επιλέξτε βιολογικά προϊόντα όποτε είναι δυνατόν. Οι πρακτικές βιολογικής γεωργίας δίνουν προτεραιότητα στην υγεία του εδάφους, τη βιοποικιλότητα και τη φυσική διαχείριση των παρασίτων, μειώνοντας τη χρήση συνθετικών φυτοφαρμάκων και λιπασμάτων που μπορούν να βλάψουν το περιβάλλον.
3. Μειώστε τα απόβλητα τροφίμων: Ελαχιστοποιήστε τη σπατάλη τροφίμων προγραμματίζοντας τα γεύματα, αποθηκεύοντας σωστά τα τρόφιμα και κομποστοποιώντας τα οργανικά απόβλητα. Τα απόβλητα τροφίμων συμβάλλουν στις εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου όταν αποσυντίθενται στις χωματερές, οπότε η μείωση των αποβλήτων συμβάλλει στον μετριασμό των περιβαλλοντικών επιπτώσεων.
4. Καλλιεργήστε τα δικά σας τρόφιμα: Ξεκινήστε έναν κήπο στο σπίτι ή συμμετέχετε σε έναν κοινοτικό κήπο για να καλλιεργήσετε τα δικά σας φρούτα, λαχανικά και βότανα. Η κηπουρική προωθεί μια βαθύτερη σύνδεση με τα τρόφιμα και τη φύση, ενώ παράλληλα μειώνει την εξάρτηση από τη βιομηχανική γεωργία.

5. Εξοικονόμηση νερού: Χρησιμοποιήστε το νερό αποτελεσματικά στον κήπο με στάγδην άρδευση, με μούλιασμα και με πότισμα τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας για να ελαχιστοποιήσετε την εξάτμιση. Η εξοικονόμηση νερού συμβάλλει στην προστασία των πόρων γλυκού νερού και στηρίζει υγιή οικοσυστήματα.
6. Υποστήριξη αγροοικολογικών πρακτικών: Μάθετε για τις αγροοικολογικές γεωργικές πρακτικές που προάγουν τη βιοποικιλότητα, την υγεία του εδάφους και την ανθεκτικότητα στην κλιματική αλλαγή. Υποστηρίξτε οργανώσεις και πρωτοβουλίες που προωθούν την αγροοικολογία και υποστηρίξτε πολιτικές που δίνουν προτεραιότητα στη βιώσιμη γεωργία.
7. Μάθετε για την Περμακουλτούρα: Εξερευνήστε τις αρχές της περμακουλτούρας, οι οποίες δίνουν έμφαση στο σχεδιασμό βιώσιμων ανθρώπινων ενδιαιτημάτων που μιμούνται τα φυσικά οικοσυστήματα. Εφαρμόστε τις αρχές της περμακουλτούρας στον κήπο ή το τοπίο σας για να δημιουργήσετε αναγεννητικά και αυτοσυντηρούμενα συστήματα.
8. Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους: Ενημερωθείτε για περιβαλλοντικά θέματα που σχετίζονται με τη γεωργία και μοιραστείτε τις γνώσεις σας με άλλους. Συζητήστε με φίλους, συγγενείς και μέλη της κοινότητας για τη σημασία της βιώσιμης γεωργίας και το ρόλο που μπορεί να διαδραματίσει ο καθένας στην προώθησή της.

8. Δέσμευση αναγνωστών: Μοιραστείτε τη δέσμευσή σας για την Ημέρα της Γης

Η Ημέρα της Γης μας δίνει έναν ακόμη λόγο να συγκεντρωθούμε για να έχουμε θετικό αντίκτυπο στον πλανήτη μας, δεσμευόμενοι για βιώσιμες γεωργικές πρακτικές και διατήρηση του περιβάλλοντος. Είτε είστε αγρότης, καταναλωτής, υπεύθυνος χάραξης πολιτικής ή συνήγορος, υπάρχει πάντα κάτι που μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε. Σκεφτείτε να κάνετε εθελοντική εργασία με τους αγρότες της περιοχής σας, να μειώσετε τα απορρίμματα τροφίμων ή να μάθετε περισσότερα για τις βιώσιμες πρακτικές. Γνωρίστε οργανώσεις που επικεντρώνονται στη βελτίωση του περιβάλλοντός μας ή υποστηρίξτε πολιτικές που προωθούν βιώσιμες γεωργικές πρακτικές και προστατεύουν τους φυσικούς μας πόρους. Μοιραστείτε τις δεσμεύσεις και τις ενέργειές σας με άλλους για να εμπνεύσετε συλλογική δράση και να δημιουργήσετε ουσιαστική αλλαγή. Μαζί μπορούμε να καλλιεργήσουμε έναν πιο υγιή πλανήτη για τις σημερινές και τις μελλοντικές γενιές. Έχετε κάνει κάτι για την Ημέρα της Γης; Μοιραστείτε το μαζί μας!

9. Επόμενες εκδηλώσεις και ευκαιρίες μάθησης

Ορισμένοι ενημερωτικοί πόροι για να μάθετε περισσότερα για τη βιώσιμη γεωργία:

1. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Γεωργίας Διατήρησης (ECAF) συγκεντρώνει δεκαεννέα εθνικές ενώσεις οι οποίες προωθούν στους αγρότες της Ευρώπης τις πτυχές της "βέλτιστης πρακτικής" της Γεωργίας Διατήρησης του εδάφους. <https://ecaf.org/ecaf/>
2. Στρατηγική της Ευρωπαϊκής Ένωσης "Από το αγρόκτημα στο πιρούνι": Στόχος της Στρατηγικής "Από το αγρόκτημα στο πιρούνι", η οποία αποτελεί μέρος της Ευρωπαϊκής Πράσινης Συμφωνίας, είναι να καταστήσει τα ευρωπαϊκά συστήματα τροφίμων πιο βιώσιμα, ανθεκτικά και φιλικά προς το περιβάλλον. Η στρατηγική περιλαμβάνει πρωτοβουλίες, πολιτικές και ευκαιρίες χρηματοδότησης που σχετίζονται με τη βιώσιμη γεωργία, την παραγωγή τροφίμων και την κατανάλωση. https://food.ec.europa.eu/horizontal-topics/farm-fork-strategy_en
3. Ο Ευρωπαϊκός Διάλογος για τη Βιώσιμη Γεωργία (ESAD) είναι μια πολυμερής πλατφόρμα που δημιουργήθηκε το 2019 και φέρνει σε επαφή βασικούς φορείς από όλη την κοινωνία - συμπεριλαμβανομένης της βιομηχανίας, της κοινωνίας των πολιτών, των πανεπιστημίων και των ερευνητικών κέντρων - για να συζητήσουμε βασικά θέματα, να ανταλλάξουμε τις απόψεις και τις θέσεις μας και τελικά να διαμορφώσουμε αποφάσεις προς την κατεύθυνση της βιώσιμης γεωργίας. <https://ieep.eu/european-sustainable-agriculture-dialogue/>
4. Δίκτυο Αειφόρου Γεωργίας (TSAN): SAN συνδέει αγρότες, ερευνητές και ΜΚΟ που εργάζονται σε πρωτοβουλίες βιώσιμης γεωργίας. Διευκολύνουν την ανταλλαγή γνώσεων, την ανάπτυξη ικανοτήτων και τα συνεργατικά έργα με στόχο την προώθηση βιώσιμων γεωργικών πρακτικών και τη βελτίωση των αγροτικών μέσων διαβίωσης. <https://www.sustainableagriculture.eco/our-mission>
5. Ευρωπαϊκός και Μεσογειακός Οργανισμός Φυτοπροστασίας (EPPO): EPPO παρέχει καθοδήγηση και πόρους για την ολοκληρωμένη διαχείριση των επιβλαβών οργανισμών (IPM) και βιώσιμες πρακτικές καταπολέμησης των επιβλαβών οργανισμών στην Ευρώπη και την περιοχή της Μεσογείου. Οι δημοσιεύσεις και τα εργαστήριά του βοηθούν τους γεωργούς να μειώσουν τη χρήση φυτοφαρμάκων και να ελαχιστοποιήσουν τους περιβαλλοντικούς κινδύνους. <https://www.eppo.int/>
6. Ευρωπαϊκό Δίκτυο Ανταλλαγής Γνώσεων Αγροοικολογίας (EAKEN): Το EAKEN προωθεί τη συνεργασία και τη μάθηση μεταξύ επαγγελματιών και ερευνητών της αγροοικολογίας στην Ευρώπη. Διοργανώνει εκπαιδευτικές εκδηλώσεις, εκπαιδευτικές εκδρομές και δραστηριότητες ανταλλαγής γνώσεων για την προώθηση αγροοικολογικών προσεγγίσεων στη γεωργία και τα διατροφικά συστήματα. <https://www.eaken.europa.org/eaken/>
7. Ευρωπαϊκό αγροπεριβαλλοντικό δίκτυο (EANN): Το EANN υποστηρίζει την εφαρμογή αγροπεριβαλλοντικών συστημάτων και βιώσιμων γεωργικών πρακτικών στην Ευρώπη. Παρέχει πόρους, μελέτες περιπτώσεων και οδηγίες πολιτικής για να βοηθήσει τους αγρότες να ενισχύσουν τη βιοποικιλότητα, την υγεία του εδάφους και τις οικοσυστημικές υπηρεσίες στις γεωργικές τους εκμεταλλεύσεις. https://eu-cap-network.ec.europa.eu/index_en

10. Σκέψεις για το κλείσιμο: για τη βιώσιμη γεωργία

Καθώς γιορτάζουμε την Ημέρα της Γης, ας θυμόμαστε ότι η βιώσιμη γεωργία δεν είναι απλώς μια επιλογή, αλλά μια αναγκαιότητα για την υγεία του πλανήτη μας και των μελλοντικών γενεών. Υιοθετώντας και προωθώντας βιώσιμες γεωργικές πρακτικές, μπορούμε να μειώσουμε τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις, να διατηρήσουμε τους φυσικούς πόρους και να εξασφαλίσουμε επισιτιστική ασφάλεια για όλους. Ο καθένας μπορεί να γίνει μέρος αυτού του κινήματος. Ας δεσμευτούμε να υποστηρίξουμε την αναγεννητική γεωργία, να μειώσουμε τα απόβλητα τροφίμων, να προωθήσουμε τη βιοποικιλότητα και να αγκαλιάσουμε την καινοτομία στη γεωργία. Μαζί, μπορούμε να καλλιεργήσουμε έναν πιο πράσινο και υγιή πλανήτη για όλους.



Εκπονήθηκε από την κοινοπραξία που δημιουργήθηκε στο πλαίσιο της "Βασικής Δράσης 2 του προγράμματος Erasmus+: εντός του πεδίου εφαρμογής των στρατηγικών συμπράξεων", που χρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Ένωσης με την επιχορήγηση: 2021-1-TR01-KA220-VET-000030021.

Στοιχεία επικοινωνίας

Επαφές: Gulcin AKBULUT
Συνεργάτης: Malatya Turgut Ozal University
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: ekrem.akbulut@ozal.edu.tr

Επαφές: Οζκάν DEMİRCİ
Συνεργάτης: Naturainnova
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: fatih.demirci@naturainnova.com , enezdemirci@gmail.com

Επαφές: Duygu Ozelci
Συνεργάτης: Μαλάτια Ερευνητικό Ινστιτούτο Βερίκοκου
Email: abdullah.erdogan@tarimorman.gov.tr , duyguozelci@gmail.com

Επαφές: Πένα, Σοφία Πένα
Συνεργάτης: WWOOF ESPANA
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: info@wwoof.es

Επαφές: Αικατερίνη Σωτηροπούλου
Συνεργάτης: INNOPOLIS
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: projects@innopolis.org

Επαφές: Ljupcho TOSHEV, Aleksandra ΝΙΚΟΛΟΒΑ
Συνεργάτης: FACE (Foundation Agro-Centre for Education)
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: Lj.tosev@ace.org.mk , a.nikolova@ace.org.mk

Επαφές: Αθανάσιος Κρικίς
Συνεργάτης: INNOTOMIA
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: athkrikis@innotomia.com

Επαφές: ALTUNBAS, Μεχμέτ ALTUNBAS
Συνεργάτης: ILA
Email: sefer@ilabour.eu , mehmet@ilabour.eu

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε αρχικά με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.